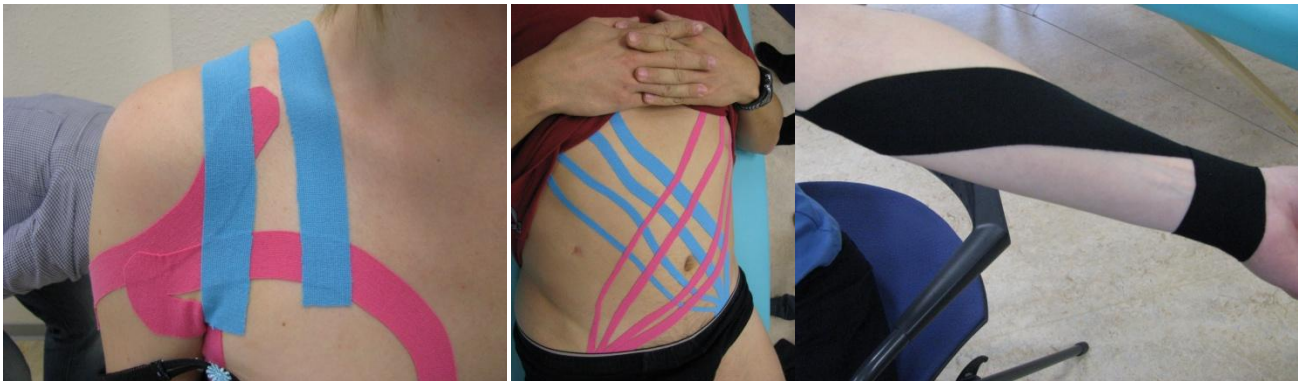


# Kinesiologisches Taping

Kinesio Tape kann in der Physiotherapie unterstützend eingesetzt werden.



Das kinesiologische Tape ist ein farbiges elastisches Tape, welches mit unterschiedlicher Spannung auf die Haut geklebt wird. Das Tape kann eine Schmerzreduktion bewirken, die Spannung und Ansteuerung der Muskulatur positiv beeinflussen und Gelenkfunktionen unterstützen.

## Entwicklung

Entwickelt wurde das Tape von dem Chiropraktiker Kenzo Kase aus Japan. Die bunten Pflasterstreifen sind hochelastisch, atmungsaktiv und hautverträglich. Sie schränken die Beweglichkeit nicht ein, sondern wirken schmerzlindernd, stabilisierend und stoffwechselanregend.

## Vorteile des Kinesiotapes

Der große Vorteil des Tapes ist es, dass all diese Effekte nicht nur in der Therapie sondern auch im Alltag weiter wirken. Es ergänzt die physiotherapeutische Behandlung optimal und verlängert deren Wirksamkeit.

Weitere Informationen finden Sie hier:

[https://de.wikipedia.org/wiki/Kinesiologisches\\_Tape](https://de.wikipedia.org/wiki/Kinesiologisches_Tape)